



C.D. NATACIÓN CIUDAD DE ALGECIRAS

Plan de Trabajo Semanal Grupo **ESCUELA**

Martes y jueves

Semana del 13 al 19 de Enero de 2020

TEMPORADA 2019/2020

“PROCESO DE APRENDIZAJE DE LAS HABILIDADES ACUATICAS”

DESARROLLO ESPIRITU DE EQUIPO Y COMPAÑERISMO

TECNICA DE ESPALDA, CROL Y BRAZA

MATERIAL NECESARIO: gomas pies

SESIÓN PISCINA

MARTES	HORA	16:00 – 17:00
	Trab. Pisc.	AEROBICO Y TECNICA
	MATERIAL	Sin material
		Técnica crol y espalda
JUEVES	HORA	16:00 – 17:00
	Trab. Pisc.	Técnica y habilidades
	MATERIAL	Sin material
		Técnica braza y habilidades