

## PLAN DE ENTRENAMIENTO NAVIDAD 2018/2019

	SABADO, 22 DE DICIEMBRE						SABADO, 29 DE DICIEMBRE						SABADO, 05 ENERO					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
10:00-12:30		MAYORES					MAYORES Y AÑO MAYOR ALEVIN						DESCANSO					
12:30-13:30	ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES						ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES											

	MIERCOLES, 26 DICIEMBRE						JUEVES, 27 DICIEMBRE						VIERNES, 28 DICIEMBRE					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
09:30-11:00					MAYORES						MAYORES						MAYORES	
11:10-12:00	ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES						ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES						ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES					
16:00-16:30																		
16:30-17:00			MAYORES Y AÑO MAYOR ALEVIN				MAYORES Y AÑO MAYOR ALEVIN						MAYORES Y AÑO MAYOR ALEVIN					
17:00-17:30																		
17:30-18:00																		
18:00-18:30			BENJAMIN AÑO MENOR ALEVIN		ESC Y PREB		BENJAMIN AÑO MENOR ALEVIN					BENJAMIN AÑO MENOR ALEVIN		ESC Y PREB				
18:30-19:00																		

	MIERCOLES, 02 ENERO							JUEVES, 03 DE ENERO							VIERNES, 04 DE ENERO						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
11:00-12:00	ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES							ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES							ENTRENAMIENTO EN SECO MAYORES						
12:00-13:00				MAYORES							MAYORES							MAYORES			
16:00-16:30								CURSO	CURSO	CURSO	CURSO										
16:30-17:00												ALEVINES		ESCUELA						MAYORES	
17:00-17:30			MAYORES					MAYORES									ALEVIN				
17:30-18:00	CURSO	PREBEN-ESCUELA						CURSO													
18:00-18:30	CURSO							CURSO													
18:30-19:00	CURSO							CURSO													
19:00-19:30	CURSO		ALEVIN		BENJAMIN			CURSO				BENJAMIN								BENJAMIN Y PREBENJAMIN	
19:30-20:00	CURSO							CURSO													

EL LUNES, 07 DE ENERO, SIENDO FESTIVO LOS MAYORES ENTRENARAN DE 10:00 – 12:30 H. 3 CALLES