

PROPOSITOS DE AYUDA

Quizá las siguientes propósitos sirvan para proteger vuestras metas y ayudaros a mejorar vuestro rendimiento en la temporada que comienza y plantearos objetivos más reales y acordes a vuestras necesidades

1

Sé realista con tu preparación y crítico contigo mismo

2

Si quieres tener éxito, entrena como debes.

3

No busques excusas después de una mala actuación. Evita culpar de tus malos resultados a tu entorno más próximo.

4

Practica la humildad, valora y reconoce el esfuerzo y actuación de tus rivales

5

Pon en marcha tus proyectos y acepta los consejos de tu entrenador,

6

En tiempos difíciles, paciencia y preparación

7

Apuesta por ti. Sin riesgo no hay gloria

8

Sé el primero en intentarlo. Todos los retos empiezan cuando nos atrevemos a comenzar.

9

Aprende de los errores, asume y utiliza una eventual derrota en tu propio beneficio

10

Perfecciona tus defectos y explota tus aptitudes.

11

No presumas de lo que vas a hacer, hazlo.

12

Apuesta por tu educación e invierte en tus estudios

“Estudia mucho y entrena duro aunque parezca tarea difícil. No solo por aprobar, mejorar tus marcas o lograr medallas, sino por todo lo que aprenderás en el camino mientras alcanzas tus metas”